



PROGRAMMATION DES RANDONNEES PEDESTRES

Novembre / Décembre 2023

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP	P Départ rando	Animateur	Co-voiturage par véhicule
Nov	03	8h30	V	Poncin Boches Sameyriat 21,8km 876m	92	Eglise	JHP	15
	08			xxx				
	10	8h30	C	Sonthonnax le Vign Solomiat Volognat 18,8km 800m	85	Croix	AJ	15
	15	8h30	V	Serrières/Ain Merpuis Sameyriat 16km 650m	70		VB	15
	17	8h30	V	Soiriat Cize Grand Corent 20km 650m	79	Lavoir	DG	12
	22			xxx				
	24	8h30	C	Roissiat Civria Salavre 18,6km 788m	77	Place	CB	12
	29	8h30	V	Villebois Sault Brenaz Soudon 16km 610m	66	Sortie Villebois à droite	CB	30
Déc	01	8h30	V	Ceyzeriat La Chatellerie l'Engorgère 22km 400m		Eglise	BL	6
	06			xxx				
	08	8h30	V	Oncieu Les Pézières Aranc 21km 897m	95	Eglise	JHP	28
	13	8h30	C	Ramasse Trou du Sac Les Combes 17km 500m		Eglise	BL	10
	15	8h30	C	Ramasse Montmerle Simandre 22,2km 617m	82	Eglise	DG	10
	20			xxx				
	22	8h30	C	Coiselet Arfontaine Emondeaux 18,1km 650m	68	Barrage	CB/VB	23
	27	8h30	C	Simandre Banchin Grand Corent 14,3km 450m	58	Gare	VB	10
	29	8h30	C	Jasseron Drom Ramasse 19,6km 700m	72	Mairie	AJ	6

En bleu : Randonnée Modérée (moins longue et moins de dénivelé que celle du vendredi)

Co-voiturage :

Parkings : V (Vennes) – C (Cimetière) – SD (Gymnase de St Denis)

Le calcul des frais est établi par véhicule.

Animateurs :

Bardet Chantal	CB	06 12 75 97 06
Beaudoux Véronique	VB	06 75 61 67 50
Guillard Dominique	DG	06 80 13 59 45
Juillet Alain	AJ	06 22 74 32 33
Limon Bernard	BL	06 03 56 32 69
Payre Jacques Henri	JHP	06 45 48 68 12

Indice d'effort (IBP)

Vert	0 à 25	Facile
Bleu	26 à 50	Assez facile
Orange	51 à 75	Peu difficile
Rouge	76 à 100	Assez difficile
Noir	>100	Difficile